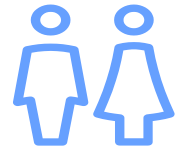


MITÄ HÄVIKISTÄ AJATELLAAN?

Kyselytutkimus kuluttajien arvoista, asenteista
ja aikomuksista ruokahävikkiin liittyen

Kuluttajaliitto | Kantar Public

Tutkimuksen toteutus



- 18 - 79 vuotiaat manner-suomalaiset

2.176

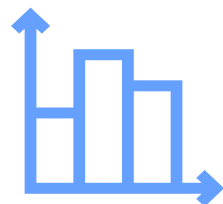
- 2176 vastaajaa
- Tutkimuksen kohderyhmä poimittu valtakunnallisesta Forum -internetpaneelistä
- Tulosten luottamusväli kokonaistuloksen (n=2176) osalta on +/- 2,1 %-yksikköä 50% tulostasolla



- Kyselyn tekoaika 6. - 19.5.2022
- Kysymyksiin vastaaminen kesti n. 8 minuuttia
- Tutkimusaineisto on väestöedustava vastaajien sukupuolen, iän ja asuinalueen sekä puoluekannan mukaan



- Tutkimuskysymykset ja vastaajien keskeiset sosiodemografiset tiedot
- Kysymykset on suunniteltu Kuluttajaliiton ja Kantar Publicin yhteistyönä



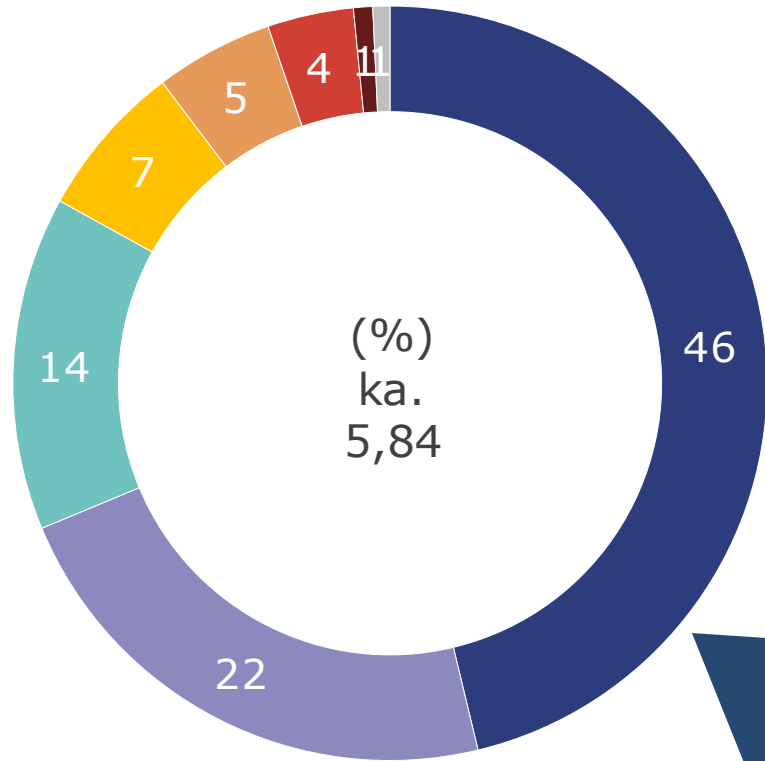
- Power Point-Raportti tuloksista kaikkien vastaajien tasolla ja keskeisistä taustatiedoista

Ruokahävikin vähentäminen taloudessa

Kuinka hyvin seuraava kuvaa sinua?

Pyrin vähentämään ruokahävikkiä taloudessani.

KOKO MAA YHTEENSÄ (n=2176)



- 7 Kuvaa minua hyvin
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1 Ei kuvaa minua lainkaan
- En osaa sanoa

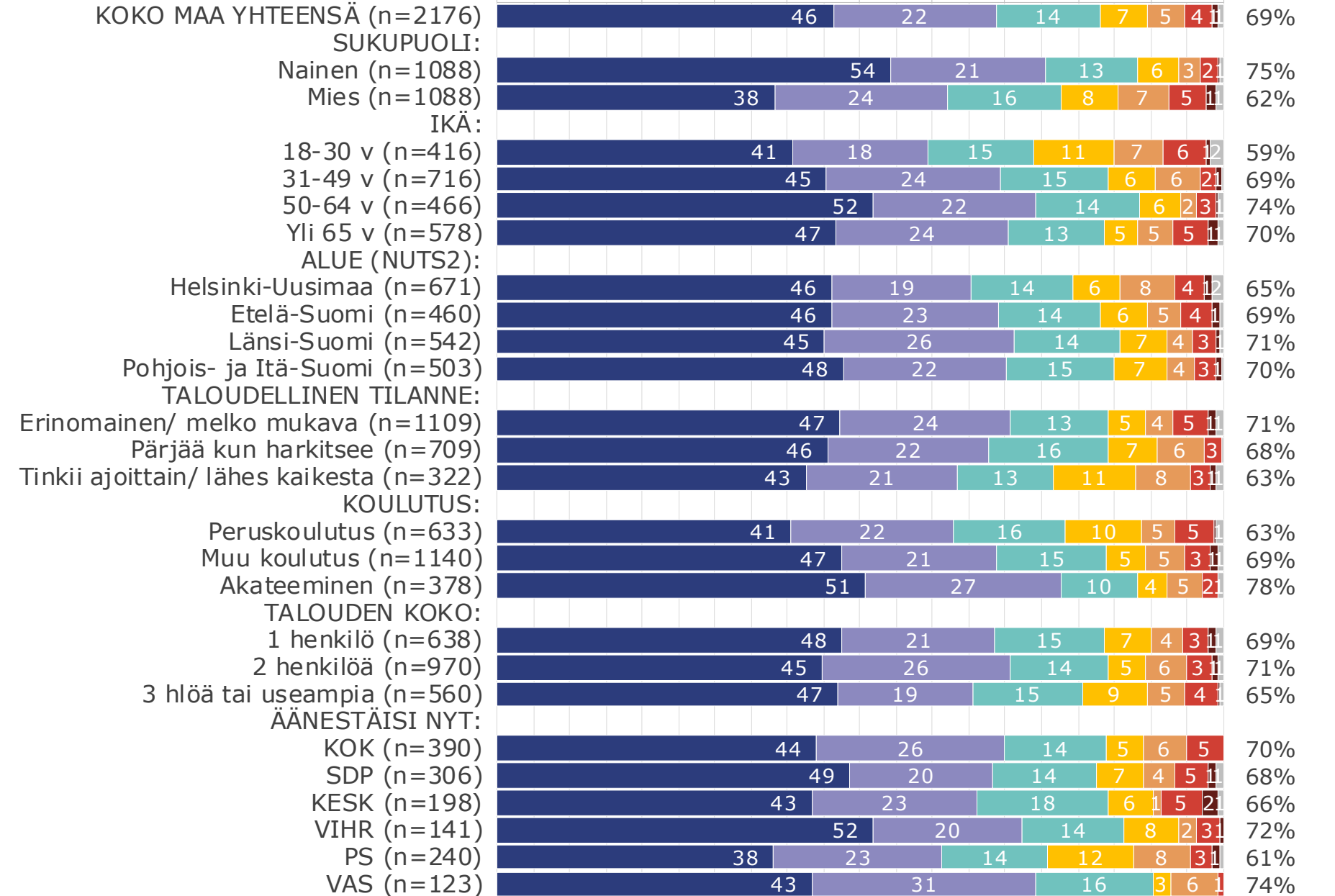
Enemmistöllä on pyrkimystä ruokahävikin vähentämiseen.

Kuinka hyvin seuraava kuvaa sinua?

Pyrin vähentämään ruokahävikkiä taloudessani.

7 + 6

KOKO MAA YHTEENSÄ (n=2176)

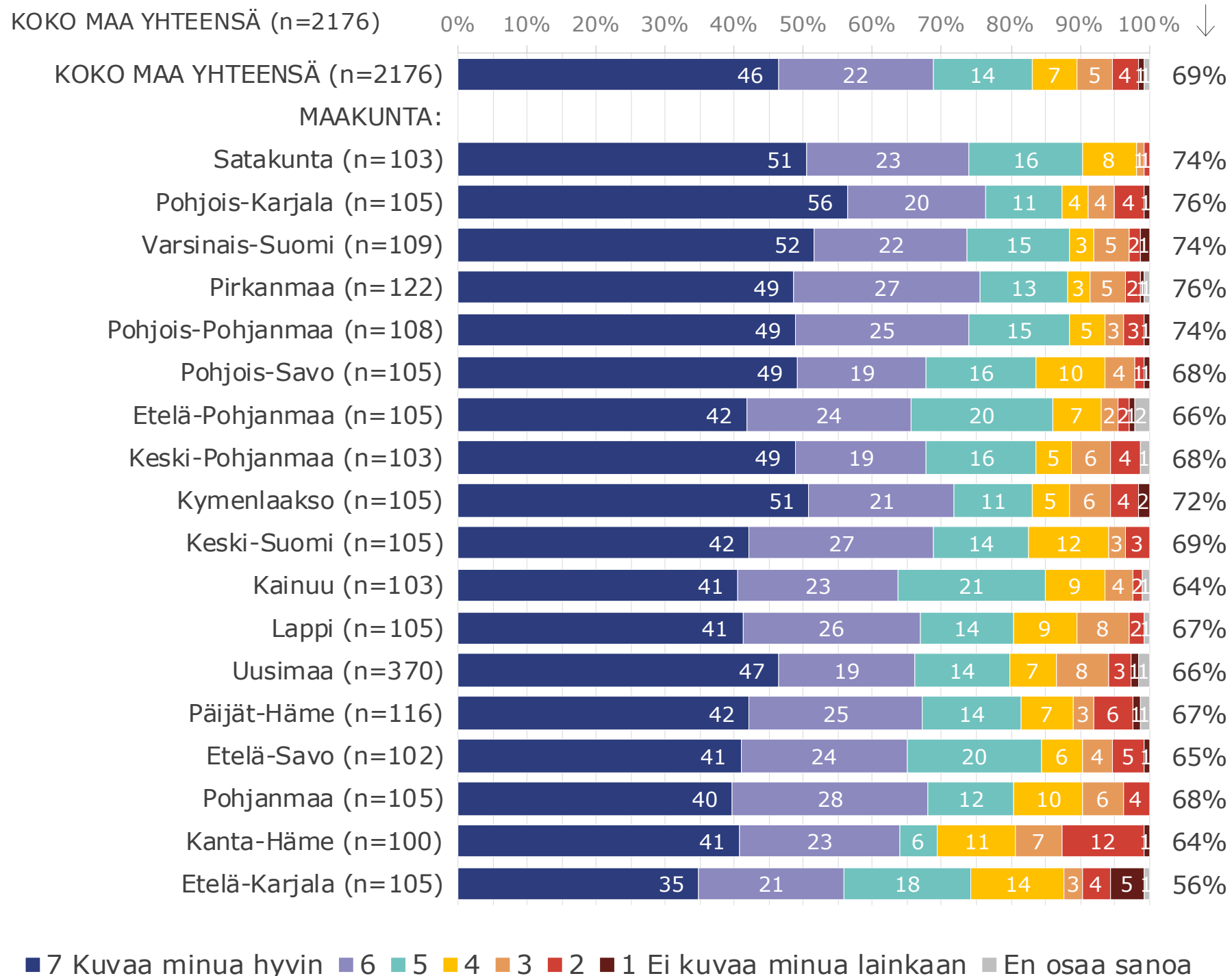


- 7 Kuvaa minua hyvin
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1 Ei kuvaa minua lainkaan
- En osaa sanoa

Ruokahävikin vähentäminen taloudessa

Kuinka hyvin seuraava kuvaa sinua?

Pyrin vähentämään ruokahävikkiä taloudessani.



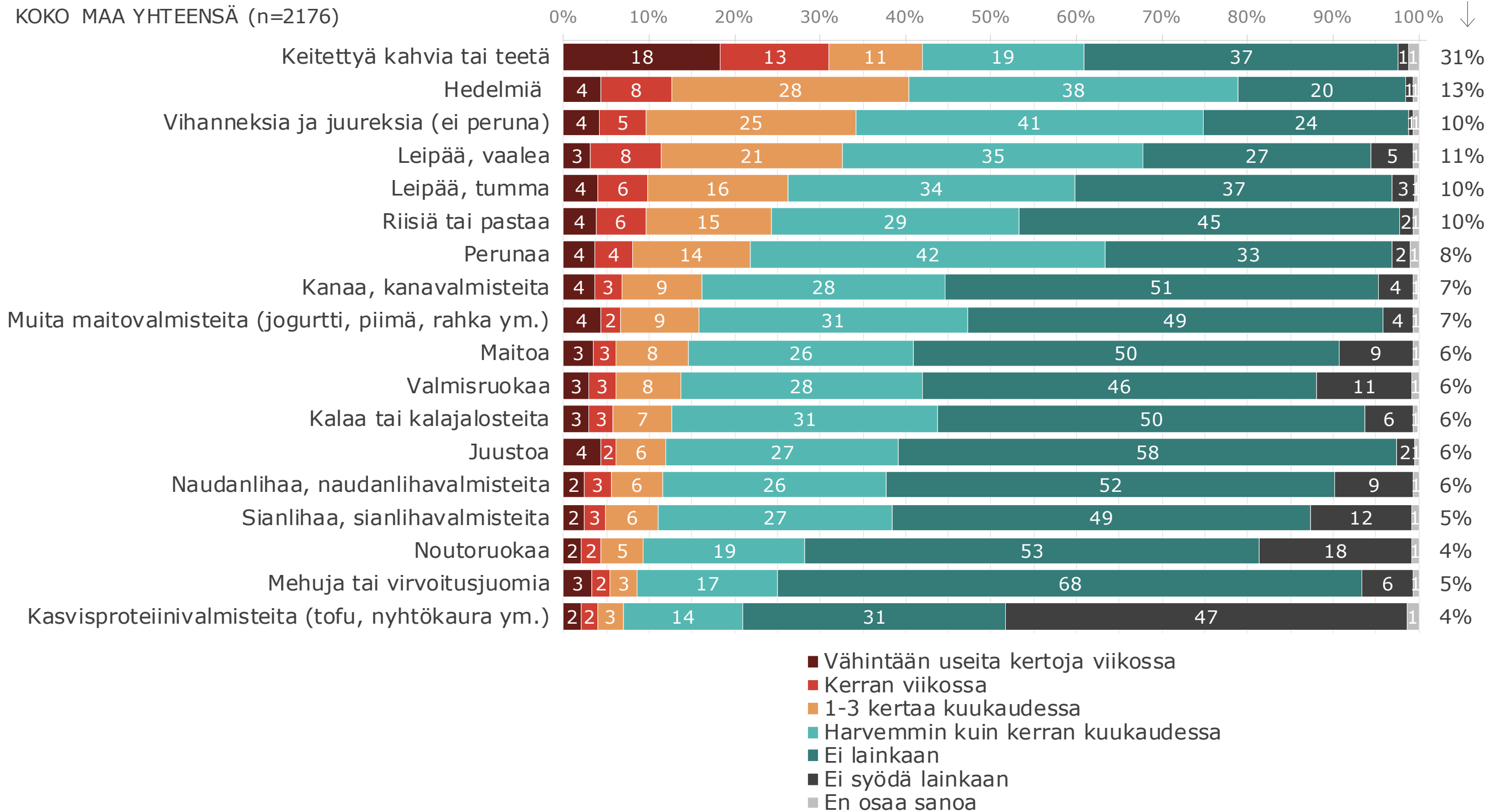
Asian liittää muita useammin itseensä Satakunnan ja Pohjois-Karjalan kuluttajat, harvemmin Etelä-Karjalan kuluttajat.

Huom. Maakuntien osalta otokset ovat keskenään vertailukelpoisia, mutta verrattain pieniä. Näin ollen kyselyn maakuntakohtaiset tulokset ovat suuntaa antavia, eikä niistä voida tehdä yleistäviä johtopäätöksiä.

Maakuntien väliset erot ovat suhteellisen pieniä.

Kuinka usein kotitaloudessa heitetään pois eri elintarvikkeita

Kuinka usein kotitaloudessasi heitetään pois roskiin, biojätteisiin tai viemäriin seuraavia elintarvikkeita? Vähintään kerran viikossa



Yleisimpiä hukkaan heitettäviä ruokia ovat:

- Kahvi
- Hedelmät
- Vihannekset ja juurekset
- Leipä, riisi ja pasta
- Peruna

Vaikka maakunnittain kuluttajien arvioimissa hävikkimäärissä ei ole merkittäviä eroja, jonkinlaisia eroja on nähtävissä:

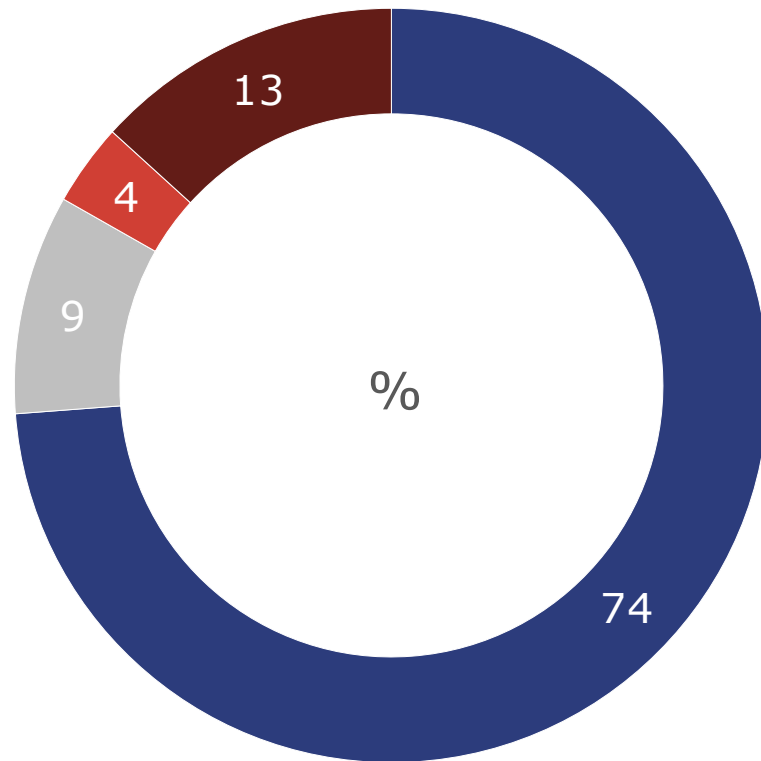
- Kahvia heitetään hukkaan erityisesti Keski-Pohjanmaalla ja Pohjois-Savossa.
- Suurin määrä hedelmiä näyttää joutuvan hävikkiin Pirkanmaalla ja Päijät-Hämeessä
- Vihanneksia ja juureksia Uudellamaalla ja Pirkanmaalla
- Leipähävikki suurta erityisesti Etelä-Savossa, Kanta-Hämeessä sekä Pirkanmaalla.



Onnistuminen hävikin vähentämisessä

Oletko omasta mielestäsi onnistunut vähentämään oman taloutesi ruokahävikin määrää viimeisen vuoden aikana?

KOKO MAA YHTEENSÄ (n=2158)

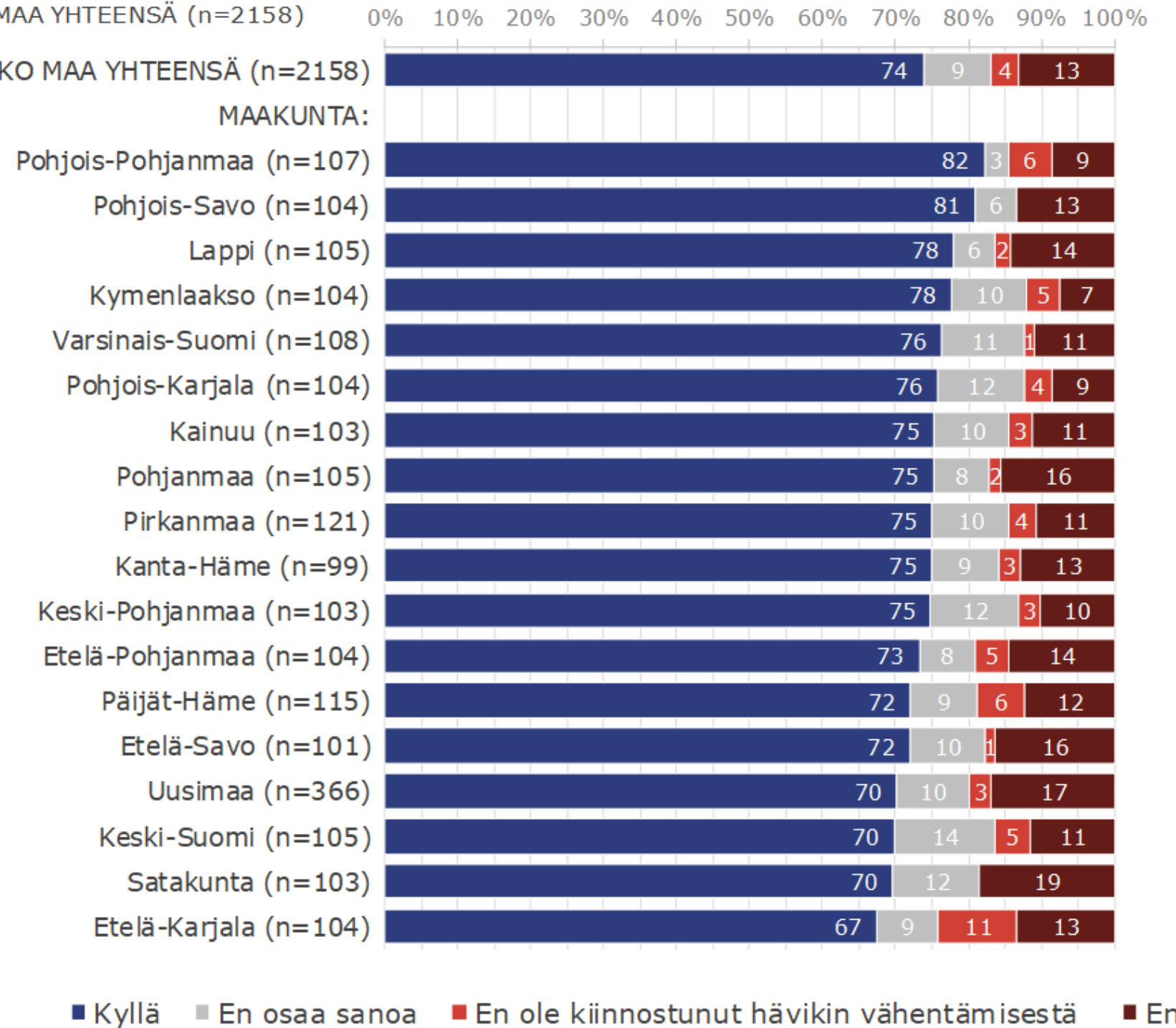


- Kyllä
- En osaa sanoa
- En ole kiinnostunut hävikin vähentämisestä
- En

Suuri enemmistö on omasta mielestään onnistunut vähentämään hävikkiä viimeisen vuoden aikana.

Oletko omasta mielestäsi onnistunut vähentämään oman taloutesi ruokahävikin määrää viimeisen vuoden aikana?

KOKO MAA YHTEENSÄ (n=2158)



Hävikin vähentämistä tukevat asiat

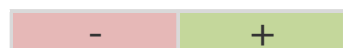
Mitkä asiat ovat auttaneet sinua eniten oman hävikin vähentämisessä?
Valitse enintään viisi asiaa.



Eniten hävikin vähentämisessä ovat auttaneet pakastaminen, kauppalistan käyttäminen ruokaostoksilla sekä omiin aisteihin luottaminen.

Asiat, jotka ovat auttaneet eniten oman hävikin vähentämisessä (1/3)

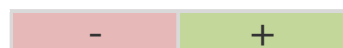
Merkitsevä ero muuhun aineistoon



%	Total	Sukupuoli		Ikä				Alue (NUTS2)				Taloudellinen tilanne			
		YHTEENSÄ (n=2082)	Nainen (n=1061)	Mies (n=1021)	18-30 v (n=380)	31-49 v (n=688)	50-64 v (n=457)	Yli 65 v (n=556)	Helsinki- Uusimaa (n=639)	Etelä- Suomi (n=439)	Länsi- Suomi (n=519)	Pohjois- ja Itä-Suomi (n=485)	Erin- omainen/ melko mukava (n=1071)	Pärjää kun harkitsee (n=676)	Tinkii ajoittain/ lähes kaikesta (n=301)
Mitkä asiat ovat auttaneet sinua eniten oman hävikin vähentämisessä? Valitse enintään viisi asiaa.															
Pakastamisen mahdollisuus (esim. pakastan ylijääneet ruoat ja leivät)	51		60	42	47	47	53	57	50	47	53	54	53	49	46
Käytän kauppalistaa ruokaostoksilla	37		41	32	30	40	34	40	34	34	36	43	39	37	30
Luotan enemmän aisteihini kuin elintarvikkeiden parasta ennen -päiväyksiin	35		40	30	42	37	36	27	33	34	35	37	33	39	32
Päästän jääkaapin melko tyhjäksi ennen kauppaan menoa	30		34	25	32	36	30	22	26	34	30	32	27	34	32
Teen säännöllisesti ruoantähteistä ruokaa	29		32	25	22	30	27	32	27	29	31	28	29	29	28
Suunnittelen ennakkoon useamman päivän ruokalistat	27		27	27	40	30	22	19	30	28	25	24	29	27	21
Arvioin tarkkaan ruoan menekin ruokaa laittaessa	26		26	27	24	24	30	28	27	29	24	26	29	25	22
Osaan kokata luovasti (mm. sovellan rohkeasti ruokaohjeita)	23		26	19	28	22	24	19	25	24	22	19	21	28	18
Hyvät ruoanlaittotaidot	17		17	18	22	15	18	16	22	16	17	13	16	19	16
Valitsen pitkään säilyviä tuotteita, kuten säilykkeitä	12		10	13	18	12	8	9	12	9	13	11	13	11	10
Pidän säännöllisesti kaappien inventaariopäivän	9		12	6	5	9	11	11	10	11	8	8	9	10	7
Muilta saadut hävikin vähentämiskin (tuttavat, sosiaalinen media, kurssit)	2		2	3	6	2	1	0	4	1	1	2	2	2	0
Ruokahävikkiä ei synny omassa taloudessani	16		13	19	7	11	18	26	14	20	15	15	16	12	19
Mikään ei ole auttanut	1		0	1	2	1	0	0	1	0	1	0	1	0	2
Jokin muu asia on auttanut, mikä?	3		5	1	2	5	4	2	2	3	4	5	2	4	6
En osaa sanoa	2		1	3	4	2	1	1	3	0	2	2	2	2	1

Asiat, jotka ovat auttaneet eniten oman hävikin vähentämisessä (2/3)

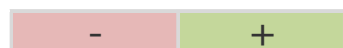
Merkitsevä ero muuhun aineistoon



%	Total	Koulutus			Talouden koko			Äänestäisi nyt						
		YHTEENSÄ (n=2082)	Perus- koulutus (n=590)	Muu koulutus (n=1093)	Akatee- minen (n=374)	1 henkilö (n=592)	2 henkilöä (n=936)	3 hlöä tai useampia (n=547)	KOK (n=382)	SDP (n=298)	KESK (n=192)	VIHR (n=136)	PS (n=224)	VAS (n=120)
Mitkä asiat ovat auttaneet sinua eniten oman hävikin vähentämisessä? Valitse enintään viisi asiaa.														
Pakastamisen mahdollisuus (esim. pakastan ylijääneet ruoat ja leivät)	51	46	50	61	46	53	51	58	50	52	65	37	57	
Käytän kauppalistaa ruokaostoksilla	37	35	34	48	29	38	43	39	42	38	39	28	43	
Luotan enemmän aisteihini kuin elintarvikkeiden parasta ennen -päiväyksiin	35	33	35	36	33	34	37	35	30	37	50	29	40	
Päästän jääkaapin melko tyhjäksi ennen kauppaan menoa	30	31	30	29	32	27	33	29	38	30	26	27	34	
Teen säännöllisesti ruoantähteistä ruokaa	29	28	27	36	20	31	34	28	25	33	34	24	27	
Suunnittelen ennakkoon useamman päivän ruokalistat	27	28	26	28	24	24	36	33	33	18	37	21	26	
Arvioin tarkkaan ruoan menekin ruokaa laittaessa	26	23	26	34	24	28	27	34	25	22	24	27	21	
Osaan kokata luovasti (mm. sovellan rohkeasti ruokaohjeita)	23	20	22	26	21	22	24	24	19	20	28	21	24	
Hyvät ruoanlaittotaidot	17	15	18	16	14	18	19	16	21	11	15	19	13	
Valitsen pitkään säilyviä tuotteita, kuten säilykkeitä	12	13	12	10	14	11	10	16	14	8	15	11	13	
Pidän säännöllisesti kaappien inventaariopäivän	9	8	9	12	7	10	10	11	10	7	8	5	9	
Muilta saadut hävikin vähentämiskivut (tuttavat, sosiaalinen media, kurssit)	2	3	2	1	2	1	4	2	3	2	3	2	3	
Ruokahävikkiä ei synny omassa taloudessani	16	18	15	13	21	17	7	13	14	21	9	21	10	
Mikään ei ole auttanut	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	2	
Jokin muu asia on auttanut, mikä?	3	3	3	4	3	3	5	3	2	3	6	3	2	
En osaa sanoa	2	2	2	0	1	2	2	1	1	0	0	3	0	

Asiat, jotka ovat auttaneet eniten oman hävikin vähentämisessä (3/3)

Merkitsevä ero muuhun aineistoon

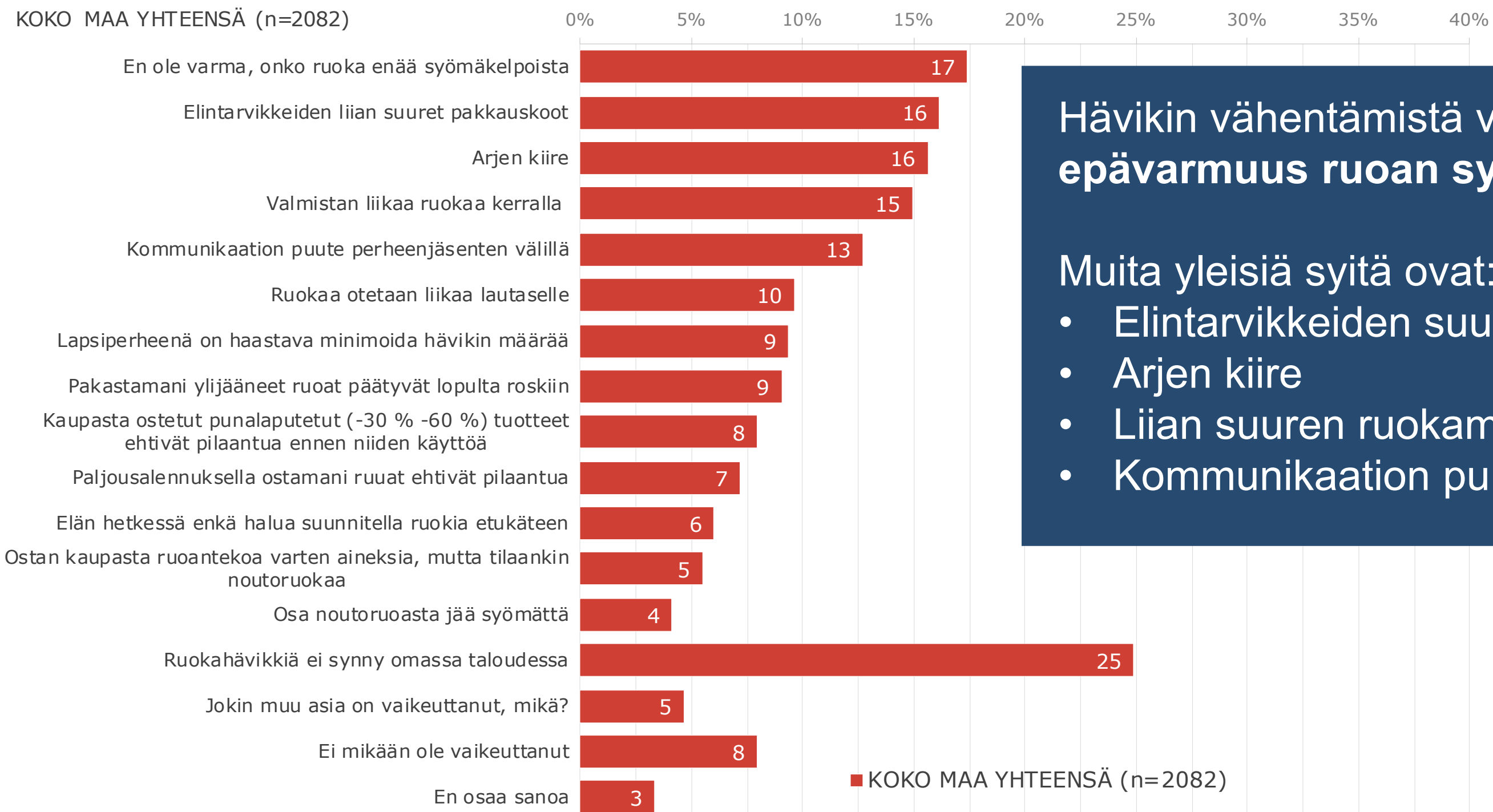


Mitkä asiat ovat auttaneet sinua eniten oman hävikin vähentämisessä? Valitse enintään viisi asiaa.	%																			
	Total	Maakunta																		
	YHTEENSÄ (n=2082)	Uusimaa (n=355)	Varsinais-Suomi (n=106)	Satakunta (n=103)	Kanta-Häme (n=96)	Pirkanmaa (n=118)	Päijät-Häme (n=109)	Kymenlaakso (n=101)	Etelä-Karjala (n=98)	Etelä-Savo (n=99)	Pohjois-Savo (n=104)	Pohjois-Karjala (n=101)	Keski-Suomi (n=101)	Etelä-Pohjanmaa (n=98)	Pohjanmaa (n=103)	Keski-Pohjanmaa (n=100)	Pohjois-Pohjanmaa (n=102)	Kainuu (n=99)	Lappi (n=102)	
Pakastamisen mahdollisuus (esim. pakastan ylijääneet ruoat ja leivät)	51	49	48	53	47	60	39	49	56	52	53	49	51	44	44	55	59	47	50	
Käytän kauppalistaa ruokaostoksilla	37	35	37	37	39	38	28	26	40	38	42	43	33	29	41	43	48	40	47	
Luotan enemmän aisteihini kuin elintarvikkeiden parasta ennen -päiväyksiin	35	33	35	33	38	41	31	39	38	38	42	37	30	27	35	34	42	35	33	
Päästän jääkaapin melko tyhjäksi ennen kauppaan menoa	30	27	42	32	27	34	32	37	25	29	27	32	31	30	25	35	34	44	36	
Teen säännöllisesti ruoantähteistä ruokaa	29	28	29	27	32	34	23	30	34	19	35	25	33	21	30	20	28	21	30	
Suunnittelen ennakkoon useamman päivän ruokalistat	27	29	33	24	26	32	22	28	31	31	22	34	22	19	35	26	21	24	25	
Arvioin tarkkaan ruoan menekin ruokaa laittaessa	26	27	28	25	24	23	29	31	28	25	25	28	29	17	30	23	23	31	30	
Osaan kokata luovasti (mm. sovellan rohkeasti ruokaohjeita)	23	26	27	25	26	23	20	27	17	22	14	18	21	14	28	26	21	17	21	
Hyvät ruoanlaittotaidot	17	21	17	12	14	20	15	17	13	17	11	16	16	20	10	17	7	13	20	
Valitsen pitkään säilyviä tuotteita, kuten säilykkeitä	12	13	5	20	12	16	8	17	10	12	9	7	13	7	6	6	16	8	10	
Pidän säännöllisesti kaappien inventaariopäivän	9	10	10	5	11	12	8	15	5	13	7	16	8	8	5	8	6	6	3	
Muilta saadut hävikin vähentämiskivut (tuttavat, sosiaalinen media, kurssit)	2	4	1	1	0	0	3	1	1	2	2	3	2	0	4	3	1	8	1	
Ruokahävikkiä ei synny omassa taloudessani	16	14	17	12	14	13	24	16	18	12	17	14	13	23	11	16	11	17	10	
Mikään ei ole auttanut	1	1	0	3	0	0	1	0	0	0	1	0	0	4	1	1	0	0	0	
Jokin muu asia, mikä?	3	2	4	4	5	3	4	3	6	3	6	5	2	2	7	2	5	2	4	
En osaa sanoa	2	3	0	5	1	0	2	1	0	0	4	1	2	3	0	0	3	1	1	

Hävikin vähentämistä vaikeuttavat asiat

Mitkä asiat ovat vaikeuttaneet eniten oman taloutesi ruokahävikin vähentämistä?
Valitse enintään viisi asiaa.

KOKO MAA YHTEENSÄ (n=2082)



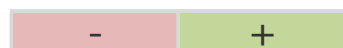
Hävikin vähentämistä vaikeuttaa yleisimmin epävarmuus ruoan syömäkelpoisuudesta.

Muita yleisiä syitä ovat:

- Elintarvikkeiden suuret pakkauskoot
- Arjen kiire
- Liian suuren ruokamäärän valmistaminen
- Kommunikaation puute perheenjäsenten välillä.

Asiat, jotka ovat vaikeuttaneet eniten oman hävikin vähentämisessä (1/3)

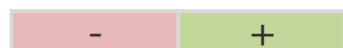
Merkitsevä ero muuhun aineistoon



%	Total	Sukupuoli		Ikä				Alue (NUTS2)				Taloudellinen tilanne		
		YHTEENSÄ (n=2082)	Nainen (n=1061)	Mies (n=1021)	18-30 v (n=380)	31-49 v (n=688)	50-64 v (n=457)	Yli 65 v (n=556)	Helsinki- Uusimaa (n=639)	Etelä- Suomi (n=439)	Länsi- Suomi (n=519)	Pohjois- ja Itä-Suomi (n=485)	Erin- omainen/ melko mukava (n=1071)	Pärjää kun harkitsee (n=676)
Mitkä asiat ovat vaikeuttaneet eniten oman taloutesi ruokahävikin vähentämistä? Valitse enintään viisi asiaa.														
En ole varma, onko ruoka enää syömäkelpoista	17	18	17	23	18	15	14	18	15	19	16	17	19	16
Elintarvikkeiden liian suuret pakkauskoot	16	19	13	16	14	18	17	16	16	17	16	16	18	14
Arjen kiire	16	15	16	23	24	13	3	18	14	15	15	14	19	13
Valmistaman liikaa ruokaa kerralla	15	15	14	14	14	19	13	14	15	16	15	14	17	16
Kommunikaation puute perheenjäsenten välillä	13	13	13	16	18	11	5	14	12	13	11	13	14	9
Ruokaa otetaan liikaa lautaselle	10	9	10	9	14	7	7	9	9	11	10	9	11	8
Lapsiperheenä on haastava minimoida hävikin määrää	9	10	9	8	21	3	1	9	10	10	9	8	12	7
Pakastamani ylijääneet ruoat päätyvät lopulta roskiin	9	9	9	13	10	8	6	10	8	10	8	10	7	11
Kaupasta ostetut punalaputetut (-30 % -60 %) tuotteet ehtivät pilaantua ennen niiden käyttöä	8	7	9	13	10	6	3	8	10	6	9	5	9	16
Paljousalennuksella ostamani ruuat ehtivät pilaantua	7	5	9	13	6	6	5	8	7	7	6	6	8	10
Elän hetkessä enkä halua suunnitella ruokia etukäteen	6	6	6	13	7	4	1	7	5	6	5	5	6	10
Ostan kaupasta ruoantekoa varten aineksia, mutta tilaankin noutoruokaa	5	5	5	12	8	3	0	8	7	3	3	5	6	5
Osa noutoruoasta jää syömättä	4	3	5	8	5	3	2	5	5	3	5	4	4	7
Ruokahävikkiä ei synny omassa taloudessa	25	27	23	9	15	30	43	24	26	25	25	26	21	27
Jokin muu asia on vaikeuttanut, mikä?	5	6	4	6	6	4	2	7	4	3	3	5	4	4
Ei mikään ole vaikeuttanut	8	7	8	6	6	8	13	5	11	8	8	9	7	6
En osaa sanoa	3	2	5	5	3	3	3	3	2	4	4	3	3	4

Asiat, jotka ovat vaikeuttaneet eniten oman hävikin vähentämisessä (2/3)

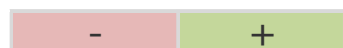
Merkitsevä ero muuhun aineistoon



%	Total	Koulutus			Talouden koko			Äänestäisi nyt						
		YHTEENSÄ (n=2082)	Perus- koulutus (n=590)	Muu koulutus (n=1093)	Akatee- minen (n=374)	1 henkilö (n=592)	2 henkilöä (n=936)	3 hlöä tai useampia (n=547)	KOK (n=382)	SDP (n=298)	KESK (n=192)	VIHR (n=136)	PS (n=224)	VAS (n=120)
Mitkä asiat ovat vaikeuttaneet eniten oman taloutesi ruokahävikin vähentämistä? Valitse enintään viisi asiaa.														
En ole varma, onko ruoka enää syömäkelpoista	17	16	17	22	20	17	16	18	22	9	22	15	20	
Elintarvikkeiden liian suuret pakkauskoot	16	14	15	21	22	15	10	19	21	14	21	11	12	
Arjen kiire	16	14	16	15	10	11	28	13	16	16	18	14	16	
Valmistajan liikaa ruokaa kerralla	15	15	15	14	12	17	14	17	15	16	19	18	17	
Kommunikaation puute perheenjäsenten välillä	13	13	11	18	3	12	25	11	16	13	18	11	14	
Ruokaa otetaan liikaa lautaselle	10	10	10	8	6	7	17	9	15	10	5	10	6	
Lapsiperheessä on haastava minimoida hävikin määrää	9	10	9	10	2	2	30	9	7	10	14	7	9	
Pakastamani ylijääneet ruoat päätyvät lopulta roskiin	9	9	8	13	9	7	12	14	7	8	10	6	6	
Kaupasta ostetut punalaputetut (-30 % -60 %) tuotteet ehtivät pilaantua ennen niiden käyttöä	8	8	8	8	8	7	10	6	8	8	12	9	12	
Paljousalennuksella ostamani ruuat ehtivät pilaantua	7	7	8	7	6	7	8	10	8	8	6	6	10	
Elän hetkessä enkä halua suunnitella ruokia etukäteen	6	7	6	5	10	3	6	6	9	3	10	7	8	
Ostan kaupasta ruoantekoa varten aineksia, mutta tilaankin noutoruokaa	5	4	6	7	4	5	7	8	5	2	6	7	10	
Osa noutoruoasta jää syömättä	4	6	3	3	5	4	4	5	3	3	3	5	5	
Ruokahävikkiä ei synny omassa taloudessa	25	25	25	23	31	30	10	19	24	31	19	27	21	
Jokin muu asia on vaikeuttanut, mikä?	5	3	5	7	5	4	5	7	2	3	11	2	5	
Ei mikään ole vaikeuttanut	8	9	8	5	8	10	6	8	11	6	6	8	6	
En osaa sanoa	3	5	3	1	3	4	3	2	2	3	0	4	3	

Asiat, jotka ovat vaikeuttaneet eniten oman hävikin vähentämisessä (3/3)

Merkitsevä ero muuhun aineistoon



%	Total	Maakunta																		
		Yhteensä (n=2082)	Uusimaa (n=355)	Varsinais-Suomi (n=106)	Satakunta (n=103)	Kanta-Häme (n=96)	Pirkanmaa (n=118)	Päijät-Häme (n=109)	Kymenlaakso (n=101)	Etelä-Karjala (n=98)	Etelä-Savo (n=99)	Pohjois-Savo (n=104)	Pohjois-Karjala (n=101)	Keski-Suomi (n=101)	Etelä-Pohjanmaa (n=98)	Pohjanmaa (n=103)	Keski-Pohjanmaa (n=100)	Pohjois-Pohjanmaa (n=102)	Kainuu (n=99)	Lappi (n=102)
Mitkä asiat ovat vaikeuttaneet eniten oman taloutesi ruokahävikin vähentämistä? Valitse enintään viisi asiaa.																				
En ole varma, onko ruoka enää syömäkelpoista	17	18	16	15	22	23	12	12	10	18	17	15	18	17	16	17	19	25	16	
Elintarvikkeiden liian suuret pakkauskoot	16	17	16	18	16	15	17	13	10	22	12	18	14	14	18	20	16	8	19	
Arjen kiire	16	18	17	12	8	13	16	16	18	10	17	9	22	14	18	17	20	11	24	
Valmistuksen liikaa ruokaa kerralla	15	13	13	12	16	17	14	16	16	13	19	17	17	15	18	17	13	15	16	
Kommunikaation puute perheenjäsenten välillä	13	15	14	9	11	16	9	13	15	9	13	6	14	15	17	18	15	11	9	
Ruokaa otetaan liikaa lautaselle	10	10	7	10	18	12	8	7	11	6	10	8	8	8	18	18	8	10	13	
Lapsiperheessä on haastava minimoida hävikin määrää	9	10	11	10	12	12	9	12	13	6	11	9	8	14	15	21	11	18	10	
Pakastamani ylijääneet ruoat päätyvät lopulta roskiin	9	10	6	5	14	11	7	13	7	12	10	9	10	7	7	11	7	17	5	
Kaupasta ostetut punalaputetut (-30 % -60 %) tuotteet ehtivät pilaantua ennen niiden käyttöä	8	8	11	3	13	9	10	11	7	11	14	8	4	9	7	8	6	4	14	
Paljousalennuksella ostamani ruuat ehtivät pilaantua	7	6	6	8	12	7	10	7	4	6	9	4	4	6	12	3	6	6	4	
Elän hetkessä enkä halua suunnitella ruokia etukäteen	6	7	6	2	5	7	1	11	6	5	3	5	7	5	5	6	6	5	8	
Ostan kaupasta ruoantekoa varten aineksia, mutta tilaankin noutoruokaa	5	8	7	2	9	4	8	11	7	0	3	0	3	1	5	5	5	6	2	
Osa noutoruoasta jää syömättä	4	4	7	1	4	3	1	5	3	2	6	1	3	1	7	5	6	4	3	
Ruokahävikkiä ei synny omassa taloudessa	25	23	26	23	20	22	28	23	26	28	24	23	23	30	17	23	19	33	24	
Jokin muu asia, mikä?	5	7	5	6	3	3	6	6	4	3	1	8	3	0	4	1	4	2	3	
Ei mikään	8	5	8	10	11	11	12	10	14	10	5	14	7	4	5	4	10	7	2	
En osaa sanoa	3	3	2	8	3	3	3	2	0	3	6	4	4	3	7	1	1	4	6	

Hävikin vähentämistä vaikeuttavat asiat

- Nuorilla aikuisilla (18-30v) hävikin vähentämistä haastaa erityisesti elintarvikkeiden syömäkelpoisuuden arviointi sekä arjen kiire.
- 31-49 –vuotiailla hävikin vähentämistä ovat muita vastaajia useammin haitanneet arjen kiire, lapsiperheiden hävikin vaikea minimointi, kommunikation puute perheenjäsenten välillä, liika ruoan ottaminen lautaselle ja myös punalaputettujen tuotteiden nopea pilaantuminen.
- Yli 65 –vuotiaista 43% ilmoittaa, ettei omassa taloudessa synny ruokahävikkiä. Vastaava osuus nuorilla aikuisilla on vain 9% !
- Yleisesti ottaen ruokahävikin vähentämiseen liittyvät vaikeudet liittyvät suurimpiin 3 hengen tai sitä suurempiin talouksiin. Yhden henkilön talouksissa tyypillinen ongelma on liian suuret pakkauskoot.

Päällimmäiset tunteet silloin, kun ruokaa menee hukkaan

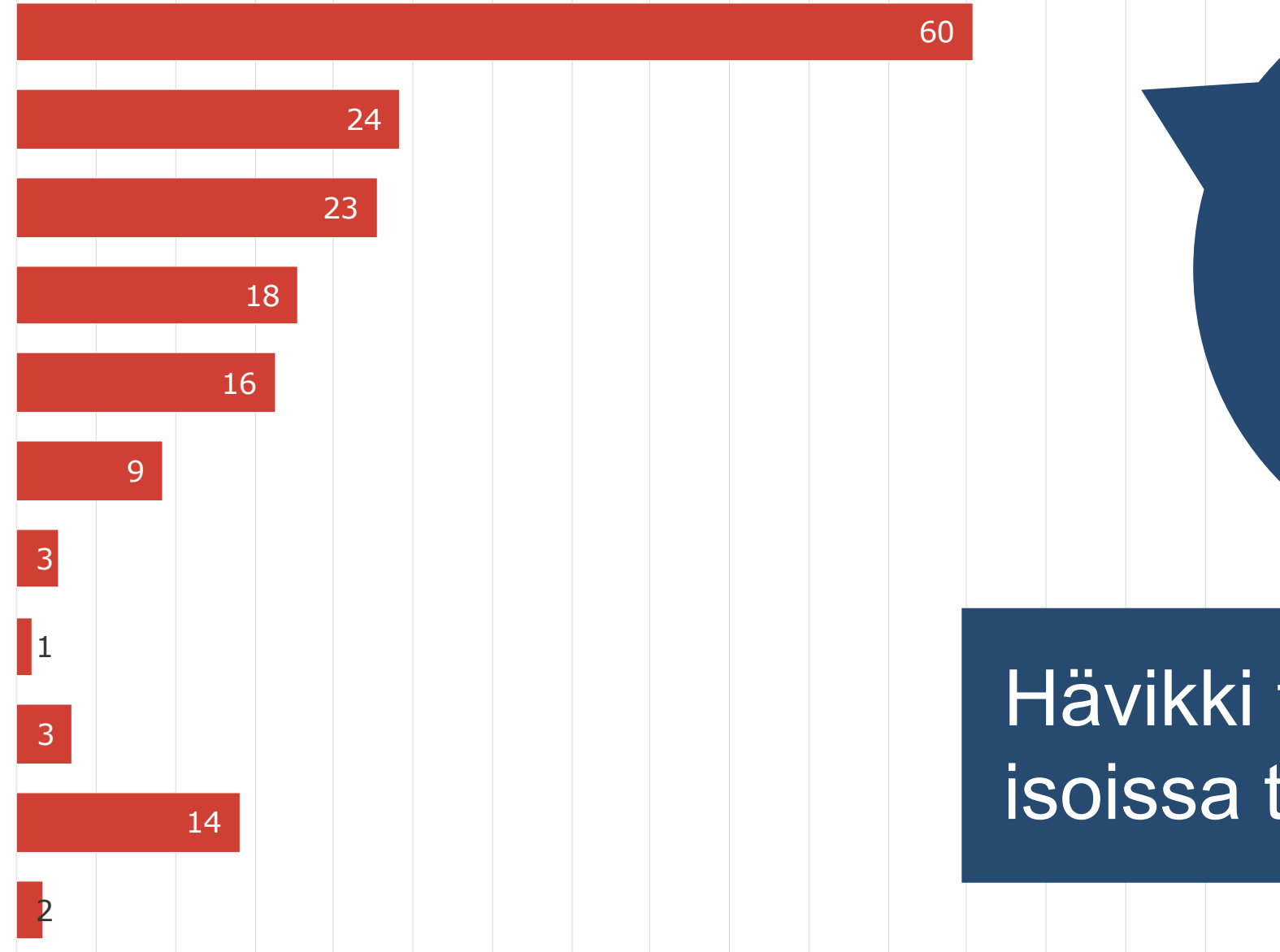
Mikä on päällimmäiset tunteesi silloin, kun ruokaa menee hukkaan omassa taloudessasi?

Valitse enintään kolme.

KOKO MAA YHTEENSÄ (n=2176)

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80%

Harmin tunne
Pettymys
Syyllisyys
Turhautuminen
Ärsyyntyneisyys
Häpeä
Välinpitämättömyys
Jokin muu tunne, mikä?
Ruoan hukkaan heittäminen ei herätä erityisiä tunteita
Kodissani ei muodostu hävikkiä
En osaa sanoa



■ KOKO MAA YHTEENSÄ (n=2176)

Kun ruokaa menee hukkaan omassa taloudessa, yleisimmin nousee harmin tunne.

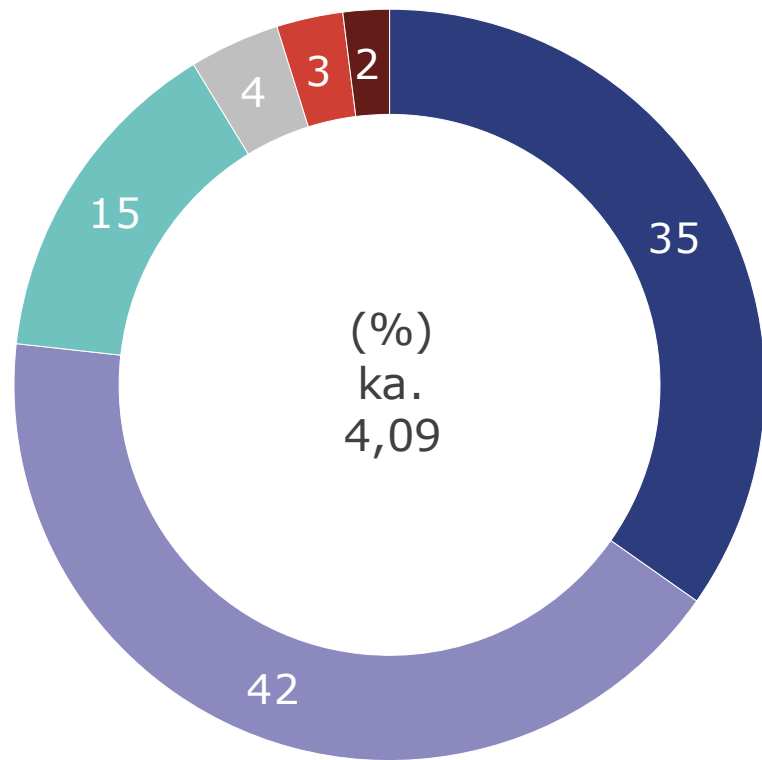
Hävikki turhauttaa erityisesti isoissa talouksissa.

Muiden asioiden tekeminen oman ruokavalion ympäristökuorman pienentämiseksi

Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavan väittämän kanssa?

Koen, että oman ruokavalion ympäristövaikutusten pienentämiseksi kuluttajan on tärkeää tehdä ruokahävikin vähentämisen lisäksi myös muita asioita. (Esimerkiksi suosia kotimaista järvikalaa, syödä kasvispainotteisesti sekä suosia satokauden kasviksia.)

KOKO MAA YHTEENSÄ (n=2082)



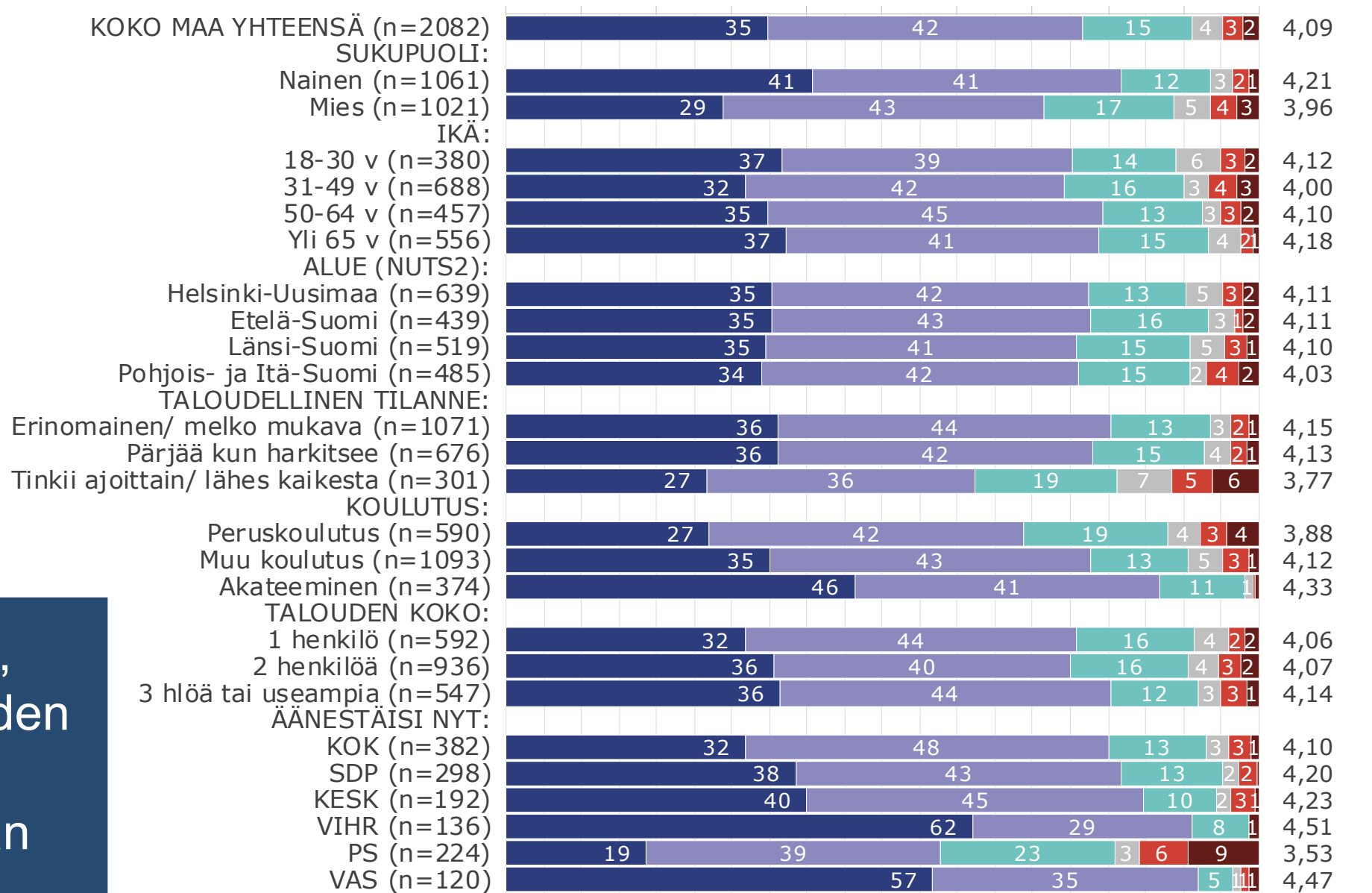
- Täysin samaa mieltä (5)
- Jokseenkin samaa mieltä (4)
- En samaa enkä eri mieltä (3)
- En osaa sanoa
- Jokseenkin eri mieltä (2)
- Täysin eri mieltä (1)

Suuri enemmistö kokee, että myös muiden asioiden tekeminen oman ruokavalion ympäristökuorman pienentämiseksi on tärkeää.

Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavan väittämän kanssa?

Koen, että oman ruokavalion ympäristövaikutusten pienentämiseksi kuluttajan on tärkeää tehdä ruokahävikin vähentämisen lisäksi myös muita asioita. (Esimerkiksi suosia kotimaista järvikalaa, syödä kasvispainotteisesti sekä suosia satokauden kasviksia.)

KOKO MAA YHTEENSÄ (n=2082)

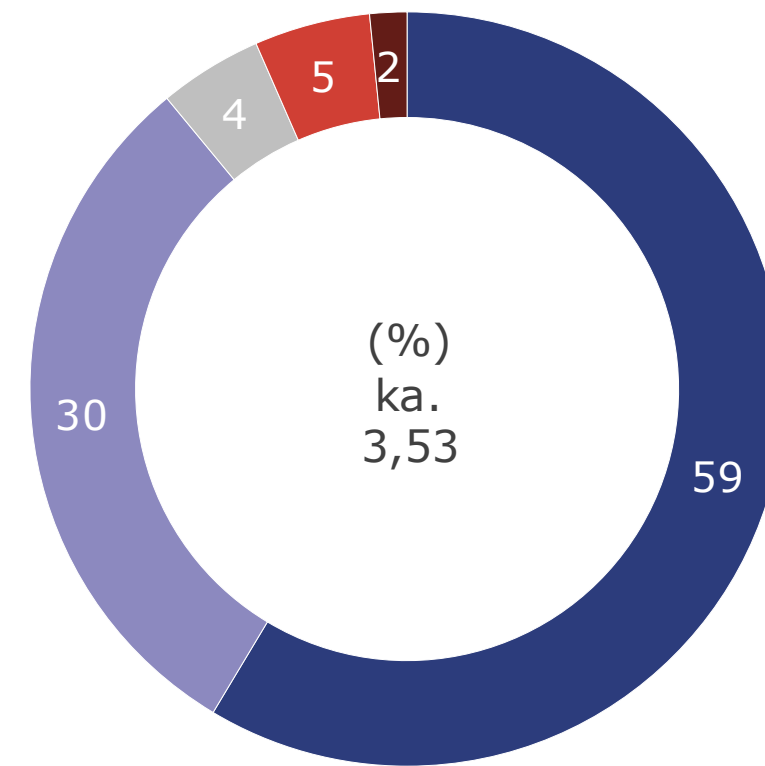


- Täysin samaa mieltä (5)
- Jokseenkin samaa mieltä (4)
- En samaa enkä eri mieltä (3)
- En osaa sanoa
- Jokseenkin eri mieltä (2)
- Täysin eri mieltä (1)

Aikooko tulevaisuudessa keskittyä siihen, ettei omassa taloudessa syntyisi ruokahävikkiä

Aiotko tulevaisuudessa keskittyä siihen, ettei omassa taloudessasi syntyisi ruokahävikkiä?

KOKO MAA YHTEENSÄ (n=2176)



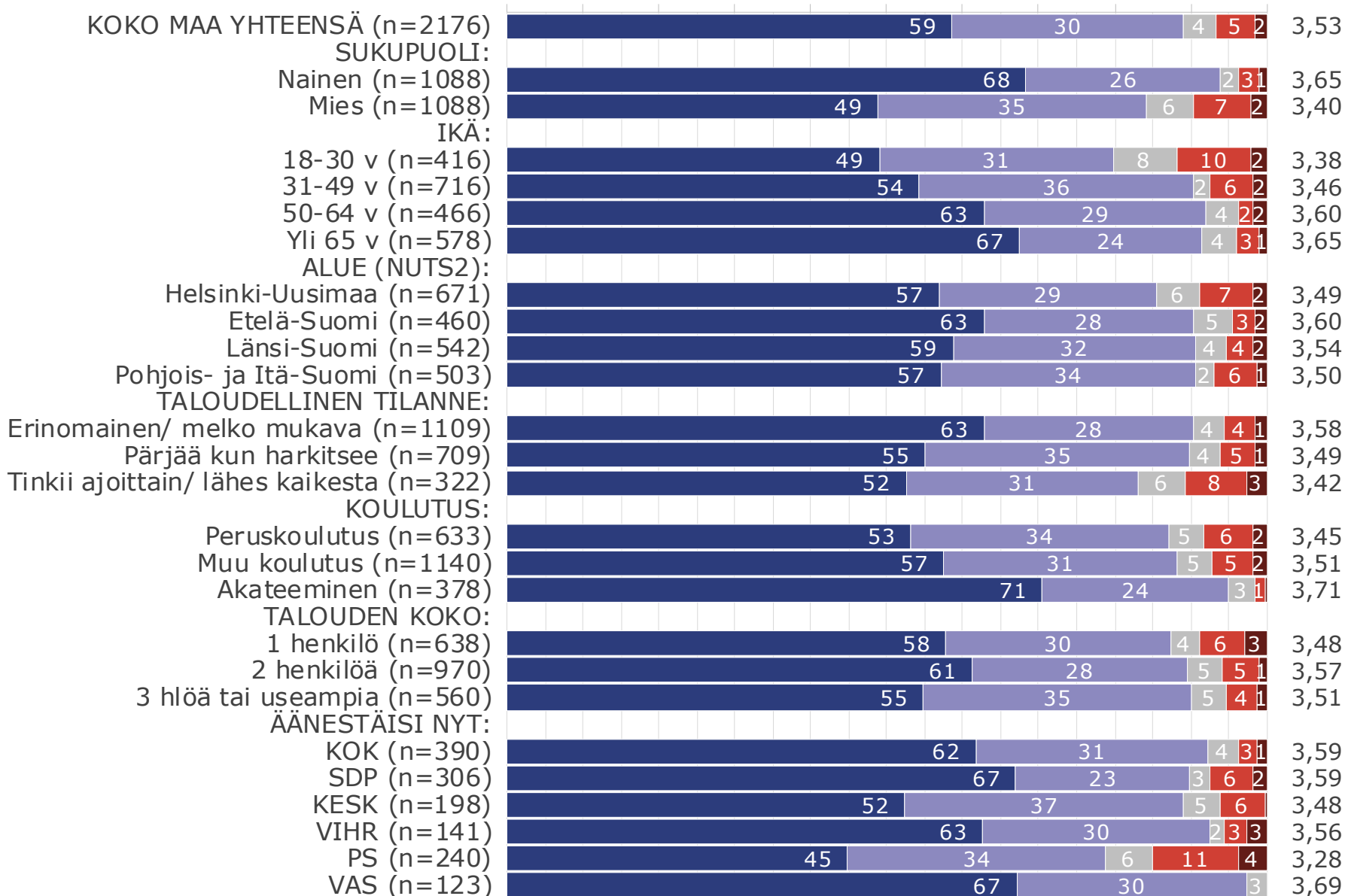
- Erittäin todennäköisesti aion (4)
- Melko todennäköisesti aion (30)
- En osaa sanoa (4)
- Melko epätodennäköisesti en aio (5)
- Varmasti en aio (2)

Lähes kaikki vastaajat aikovat tulevaisuudessa keskittyä hävikin vähentämiseen.

Aikooko tulevaisuudessa keskittyä siihen, ettei omassa taloudessa syntyisi ruokahävikkiä

Aiotko tulevaisuudessa keskittyä siihen, ettei omassa taloudessasi syntyisi ruokahävikkiä?

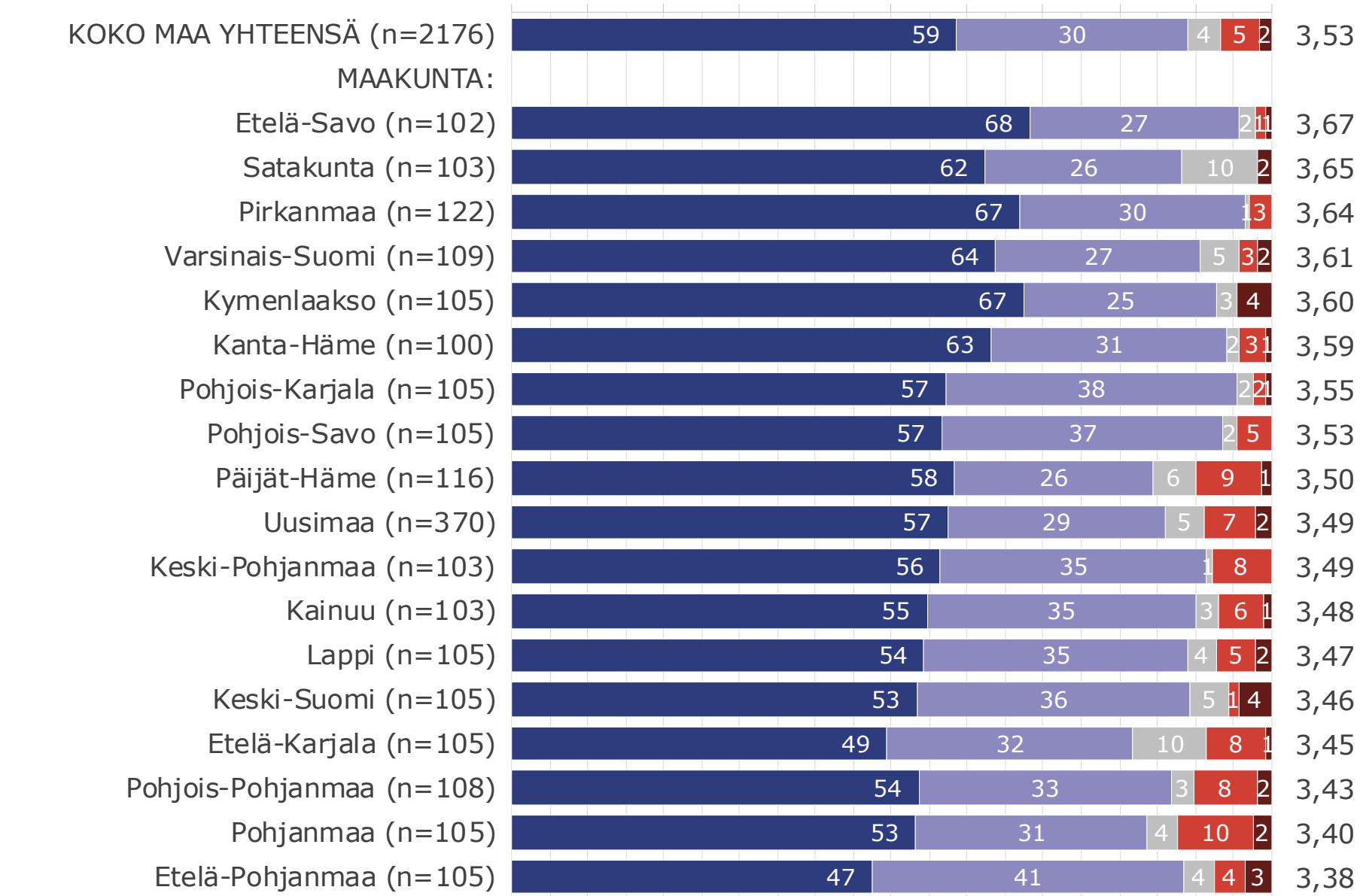
KOKO MAA YHTEENSÄ (n=2176) 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% ↓ ka.



■ Erittäin todennäköisesti aion (4)
 ■ Melko todennäköisesti aion (3)
 ■ En osaa sanoa
 ■ Melko epätodennäköisesti en aio (2)
 ■ Varmasti en aio (1)

Aiotko tulevaisuudessa keskittyä siihen, ettei omassa taloudessasi syntyisi ruokahävikkiä?

KOKO MAA YHTEENSÄ (n=2176) 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% ↓ ka.



■ Erittäin todennäköisesti aion (4)
 ■ Melko todennäköisesti aion (3)
 ■ En osaa sanoa
 ■ Melko epätodennäköisesti en aio (2)
 ■ Varmasti en aio (1)

Yhteenvetoa tuloksista:

- Pääosin asenteet ruokahävikin vähentämistä kohtaan ovat kuluttajien keskuudessa myönteisiä ja ruokahävikin vähentäminen koetaan tärkeäksi.
- Suomi on varsin yhtenäinen yhteiskunta mitä tulee hävikkiin liittyviin arvoihin, asenteisiin ja aikomuksiin.
- Maakuntakohtaiset erot eivät ole suuria oikeastaan missään asiassa, se kertoo että Suomi on hyvässä mielessä yhtenäiskulttuuri mitä tulee ruokahävikkiin.
- Toisaalta tulosten mukaan hävikki näyttää olevan erityinen haaste nuorille aikuisille: Nuoret aikuiset kokivat vähemmän onnistumista hävikin hallinnassa ja toisaalta eivät ole myöskään niin innokkaita hävikin vähentämisessä nyt tai tulevaisuudessa kuin heitä vanhemmat ikäpolvet.