

Kuluttajaliiton vinkit ekologiseen jouluuun

Vuoden suurimman kulutuspiikin lähestyessä Kuluttajaliitto haluaa muistuttaa, että joulun ei tarvitse olla henkilökohtainen ekokatastrofi, vaan hyvän mielen joulun voi saada hyvin myös kevyemmällä ja harkitummalla kuluttamisella. Ympäristöystävällisemmän joulun eteen ei tarvitse nähdä suurta vaivaa – tarvitaan vain hieman ajatustyötä ja harkittuja valintoja. Ekologinen joulu on keveämpi sekä mielelle että kukkarolle!

Tärkeimmät valinnat ympäristön kannalta liittyvät ruokaan, energiankulutukseen, liikkumiseen ja kuluttamiseen. Näihin kannattaa kiinnittää huomiota joulunakin.

Kuluttajaliiton vinkit kestävämpään jouluuun:

- ☉ Ekologisen joulunviettäjän on tärkeää arvioida ruuan määrä oikein, jotta **vältetään turhaa ruokahävikkiä**. Kaikkia ruokalajeja ei tarvitse valmistaa koko henkilömäärälle. Mieti, jääkö jotain tiettyä ruokaa syömättä vuosittain. Selvitä myös ruoka-aineiden oikeat säilytysolosuhteet.
- ☉ Liharuuat ja juustot jättävät jälkeensä ison hiilijalanjäljen, joten **suosi ympäristöystävällisiä kasvisruokia**. Joulupuuron voi tehdä riisin sijaan kotimaisesta ohrasta, jonka viljely kuluttaa luonnonvaroja huomattavasti vähemmän.
- ☉ Valitse joulupöytään **vain sellaisia kalalajeja, jotka ovat vielä kestävillä kannoilla**. Vastuullinen kalamenu sisältää esimerkiksi silliä, silakkaa ja särkeä. Uhanalaiset lajit, kuten ankerias, tulee jättää joulupöydän ulkopuolelle. Graavilohen voi myös korvata porkkanasta valmistetulla hittituotteella, porkkalalla.
- ☉ Kasvispainotteinen joulupöytä **säästää myös sähköä** – kinkkua kun pitää paistaa uunissa pitkään, kasvisherkut valmistuvat nopeammin. Hyödynnä ruuanlaitossa myös uunin jälkilämpö.
- ☉ **Ajasta** ulkona olevat **joulupalot**, jotta ne eivät pala turhaan vuorokauden ympäri.
- ☉ Joulun ekotekona **vaihda ekosähköön**, jos asuntosi lämpiää vielä fossiilisilla polttoaineilla. Kun talo on täynnä ihmisiä ja uunia käytetään tiuhaan, kodin lämpötilaa voi säätää pienemmälle. Tämä on parempi vaihtoehto, kuin jatkuva tuulettaminen ikkunoita avaamalla.
- ☉ Jätä kaukomatkat tänä vuonna väliin. Jos ei kotijoulu houkuta, **hyviä matkakohteita löytyy lähempääkin**. **Vältä turhaa autoilua** myös jouluna ja reippaile lyhyemmät siirtymiset kävelen.
- ☉ Panosta lahjoissa tavaroiden sijaan palveluihin ja **aineettomiin lahjoihin**. Vinkkejä näihin löytyy netistä paljon, esimerkiksi HSY:n www.annajotainmuuta.fi -sivulla on kattava lista.
- ☉ Jos haluat antaa lahjaksi jotain konkreettista, valitse **uuden sijaan itse tehty, myyjäisistä ostettu toisen tekemä tai kierrätetty vaihtoehto**. Jos haluat ostaa jotain uutta etkä tiedä, mitä lahjan saaja tarvitsisi, soita rohkeasti ja **kysy suoraan mille olisi tarvetta**. Näin vältät pahimmat hutlostokset.
- ☉ Joulun aikaan jätettä syntyy normaaliarkea enemmän. **Jätteiden oikea lajittelu** on silloin siis erityisen tärkeää. Lahjapaperit, lahjanarut sekä tiiviiseen rasiaan pakattu kinkunrasva kuuluvat sekajätteeseen; alumiinivuoat ja kynttilöiden metallikuoret metallinkeräykseen. Muoviset pakkausmateriaalit kuten joulukalenterien ja konvehtirasoiden muoviosat voi laittaa myös muovipakkauskeräykseen.

Lisätietoja: projektityöntekijä Maija Autio, p. 040 725 4494, maija.autio@kuluttajaliitto.fi
pääsihteeri Juha Beurling, p. 040 556 6421, juha.beurling@kuluttajaliitto.fi