

Valtakunnallinen tunnustuspalkinto Hyvät eväät -kampanjalle

Suomen Sydänliitto on antanut sydänterveyden edistäjän valtakunnallisen tunnustuksen Rakennusliiton ja Suomen Kuluttajaliiton Hyvät eväät – kampanjalle, joka opastaa nuoria rakentajia ja rakentajiksi kouluttautuvia tekemään parempia ruokavalintoja.

Liitot käynnistivät kampanjan viime vuonna. Sydänliitto myöntää tunnustuksen vuosittain muualla kuin sydänjärjestöissä tehdystä työstä sydänterveyden hyväksi.

– [Hyvät eväät -kampanja](#) on oivallinen innovaatio, Sydänliiton puheenjohtaja Pekka Puska perustelee tunnustusta. – Sen ansio on myös uudenaikaisessa järjestöjen yhteistyössä. Hienoa, että ammattijärjestö näin osoittaa panostavansa jäsentensä työterveyteen ja –turvallisuuteen.

Eväsmiehet vievät hyvän ravitsemuksen viestiä vertaisilleen rakennusalalla, missä työaikaiset ruokailuolosuhteet voivat olla haastavat. Monelta työmaalta puuttuu työmaaruokala ja rakennusmiehet ovat tahtomattaankin omien eväiden tai lähikauppojen valikoimien varassa.

Rakennusliitto palkkasi kampanjan keulakuviksi kolme nuorta rakentajaa: Marko Näykki Lapualta, Jarmo Salo Haukiputaalta ja Lauri Haikola Siilinjärveltä. Nämä Suomen ensimmäiset eväsmiehet kiertävät kahden vuoden ajan rakennusalan oppilaitoksia, työmaita ja rakennusalan tapahtumia kertoen muille rakentajille paremmista ruokavalinnoista. Eväsmiehet ovat saaneet koulutusta ravitsemuksen perusasioista ja he kertovat kentällä lautasmaailmasta, kasvien ja hedelmien syönnin tärkeydestä, piilosokerista ja –rasvasta, elintarvikkeiden lukutaidosta ja Sydänmerkistä.

– Kampanja sai alkunsa Kuluttajaliiton hankkeesta Kuluttaja elintarvikeviidakossa, jossa selvitettiin rakennusalan ammattilaisten ja alalle opiskelevien ruokailua, Sydänliiton kehittämispäällikkö Marjaana Lahti-Koski kertoo. – Selvityksessä kävi ilmi, että liian monen alalla toimivan ruokailu on työpäivän aikana epäsäännöllistä ja syöminen painottuu iltaan. Pitkään syömättä olemista on hyvä tarkastella myös työturvallisuuden kannalta, Lahti-Koski sanoo.



Tiedote
15.4.2008

Lisätietoja:

Suomen Sydänliitto ry
kehittämispäällikkö Marjaana Lahti-Koski,
puh. (09) 7527 5225 tai 050 3591 211

viestintäpäällikkö Eeva-Riitta Piispanen,
puh (09) 7527 5243 tai 0400 478 016