



30.6.2011

Kuluttajaliiton jäätelövertailussa lähes 150 tuotetta!

- tiedä mitä haukkaat!

Suomalaiset syövät runsaasti jäätelöä ympäri vuoden. Erityisesti kesällä jäätelöllä herkutellaan usein. Kesäiset herkut kuuluvat lomakauteen, mutta usein toistuvina ne aiheuttavat salakavalaa painon nousua, johon usein havahdutaan vasta loman loputtua.

Jäätelöiden kohdalla vaihtoehtoja on tarjolla runsaasti. Monet yksittäispakatut jäätelöt ovat annoskooltaan kohtuullisia. Joukkoon mahtuu myös jättimäisiä tuotteita, joiden energiasisältö lähestyy suuruusluokaltaan ruoka-annosta.

Kuluttajaliitto kokosi vertailuun lähes 150 jäätelötuotetta, joiden ravintosisällöt annosta kohden löytyvät vertailutaulukoista. Jäätelöt on ryhmitelty neljään eri ryhmään: tuutteihin, puikkoihin, mehujäihin ja muihin annosjäätelöihin.

Tutustu jäätelövertailuun osoitteessa www.kuluttajaliitto.fi/tuotevertailut ja tiedä myös kesällä mitä haukkaat!