

Kuluttajaliiton tuotevertailusivusto tuo lähes 2000:n tuotteen ravintoarvot helposti vertailtavaksi



Kuluttajaliitto on koonnut www.syohyvaa.fi/tuotevertailut sivulle kahdentoista pääkategorian alle 33:n tuoteryhmän ravintoarvotietoja. Esimerkiksi pääkategoria leipien alta löytyvät tummat ja vaaleat leivät, jäätelöiden alta jäätelötuutit ja -puikot, mehujäät ja muut annosjäätelöt sekä valmisruokien alta valmissalaatit, -keitot ja -ateriat. Jokaisen tuoteryhmäsivun lopusta löytyy eri ominaisuuksien mukaan tehdyt TOP5 Eniten ja Vähiten -listat. TOP5 listat auttavat löytämään muun muassa suolapitoisimmat ja vähäsuolaisimmat leivät ja valmisruoat, sokeripitoisimmat ja vähäsokerisimmat jogurtit, energiapitoisimmat hampurilaisateriat ja jäätelöt sekä sokeripitoisimmat murot. Listattuna on myös erilaisten lihajalosteiden lihapitoisuudet. Listat helpottavat tuotteiden vertailua ja terveydelle parhaimpien tuotteiden löytämistä elintarvikeviidakosta. Sivujen hakukone helpottaa tietojen etsimistä.

Tuotevertailusivusto paljastaa muun muassa seuraavaa: monessa lapsille suunnatussa jogurtissa on enemmän sokeria kuin aikuisille suunnatuissa tuotteissa, lapsille suunnatuissa mehuissa on saman verran sokeria kuin limsoissa, muroissa voi olla enemmän suolaa kuin monissa napostelutuotteissa ja monen välipalapatukan kuitu- ja proteiinipitoisuudet ovat erittäin alhaisia. Vertailusta käy myös ilmi, että useammassa valmisruoka-annoksessa on enemmän suolaa kuin isossa pussillisessa sipsejä.

Kaikki tuotetiedot on haettu yritysten verkkosivuilta tai tuotepakkauksista. Sivustoa päivitetään ja uusia tuoteryhmiä otetaan vertailuun säännöllisesti.

Syö hyvää on Kuluttajaliiton ja 21:n kumppanin hanke, joka jalkauttaa ravitsemussuosituksia. Hanketta rahoittaa Raha-automaattiyhdistys. Lisätietoja osoitteesta www.syohyvaa.fi ja www.kuluttajaliitto.fi.